

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ДПО «АПР «СТАТУС»»



А.В. Порвина

«01» февраля 2022 года

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
дополнительной профессиональной  
программы повышения квалификации  
**«Организационно-методическая деятельность тренера-преподавателя в  
области физической культуры и спорта»**

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов			Форма контроля
		72	л	с/р	
<b>1</b>	<b>Нормативно-правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>Тестирование</b>
1.1	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта	4	4	0	
1.2	Система физической культуры и спорта в Российской Федерации	6	4	2	
1.3	Основные направления развития системы подготовки спортивного резерва	6	6	0	
1.4	Нормативно-правовые основы деятельности тренера-преподавателя в сфере физической культуры и спорта	6	4	2	
<b>2</b>	<b>Теория и методика физической культуры</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>Тестирование</b>
2.1	Основные понятия, структура и функции физической культуры	6	4	2	
2.2	Методы, средства и технологии формирования физической культуры личности	6	4	2	
2.3	Планирование и организация учебно-тренировочного процесса	6	6	0	

2.4	Современные методики диагностики и контроля физического состояния в системе физкультурно-оздоровительной деятельности	6	4	2	
2.5	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6	6	0	
2.6	Инновационная деятельность тренера-преподавателя	6	6	0	
<b>3</b>	<b>Физическое воспитание в системе образовательных учреждений</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>Тестирование</b>
3.1	Физическое воспитание детей дошкольного возраста	6	6	6	
3.2	Физическое воспитание школьников	6	6	6	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>Итоговое тестирование</b>