

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «АПР «СТАТУС»»



А.В. Порвина

«01» февраля 2022 года

Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Современные подходы проведения тренировочного занятия»

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоём- кость, час.	Всего ауд., час,	Аудиторные занятия, час			СРС, час.	Форма контроля
				Лекции	Практические, семинарские занятия	Лабораторные работы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Модуль 1. Теория спортивной тренировки								
1.	Тема 1. Феномен спорта как социокультурное явление современного общества	4	2	2			2	
2.	Тема 2. Общая характеристика системы спортивной подготовки	4	2	2			2	
3.	Тема 3. Средства и методы спортивной тренировки, тренировочные нагрузки	4	2	2			2	
4.	Тема 4. Специфические принципы организации тренировочного процесса	4	2	2			2	

5.	Тема 5. Основы построения многолетней подготовки	4	2	2			2	
6.	Тема 6. Основные концепции и технологии построения больших тренировочных циклов	4	2	2			2	
7.	Тема 7. Структура управления процессом совершенствования спортивного мастерства	4	2	2			2	
8.	Тема 8. Проектирование и использование технологий индивидуально-ориентированного тренировочного процесса	4	2	2			2	
9.	Тема 9. Использование естественных и искусственных условий внешней среды для повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности	4	2	2			2	
10.	Контрольное тестирование по модулю 1	2					2	
Модуль 2. Цели и задачи тренерской работы. Навыки и личностные качества тренера								
11.	Тема 10. Профессия тренера	4	2	2			2	
12.	Тема 11. Тренер в профессиональной деятельности	4	2	2			2	
13.	Тема 12. Развитие тренерского мастерства	4	2	2			2	
14.	Контрольное тестирование по модулю 2	2					2	
Модуль 3. Организация соревновательной деятельности								
15.	Тема 13. Нормативно-правовые основы проведения спортивных соревнований	4	2	2			2	

16.	Тема 14. Соревновательная деятельность как функциональное ядро спорта	4	2	2			2	
17.	Тема 15. Теория спортивных соревнований	4	2	2			2	
18.	Контрольное тестирование по модулю 3	2					2	
	Итоговая аттестация:	6					6	Зачет
Итого:		72	30	30			42	