

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ДПО «АПР «СТАТУС»»



А.В. Порвина

«01» февраля 2022 года

**Учебный план**  
**программы повышения квалификации**  
**«Современные технологии в работе тренеров при подготовке**  
**спортсменов в индивидуальных/командных видах спорта»**

№п/п	Наименование учебных дисциплин	Всего часов	Лекций	Самост. работа
<b>1.</b>	Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	12	8	4
<b>2.</b>	Педагогика физической культуры и спорта	10	6	4
<b>3.</b>	Гигиенические основы физической культуры и спорта	8	4	4
<b>4.</b>	Спортивная психология	10	6	4
<b>5.</b>	Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности	12	8	4
<b>6.</b>	Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена	18	10	8
	<b>Итоговая аттестация</b>	2	0	2
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>42</b>	<b>30</b>